

WARUNKI UZYSKANIA CERTYFIKATU PSYCHOTERAPEUTY PSRP

Kompletny przewodnik po drodze
do mistrzostwa zawodowego

POLSKIE
STOWARZYSZENIE



ROZWOJU
PSYCHOTERAPII

WYMOGI WSTĘPNE

WYKSZTAŁCENIE

Psycholog, lekarz lub tytuł magistra

PRZYNALEŻNOŚĆ

Aktywne członkostwo w Polskim Stowarzyszeniu Rozwoju Psychoterapii (PSRP)

SZKOLENIA BAZOWE

Ukończony minimum 4-letni, całościowy kurs psychoterapii (akredytowany przez PSRP, PTPs lub PTP).

KLUCZOWY WARUNEK

Uzyskanie jednoznacznie pozytywnej rekomendacji od supervizora (PSRP, PTPs, PTP) poświadczającej gotowość do samodzielnego prowadzenia psychoterapii.

EKOSYSTEM DOŚWIADCZENIA KLINICZNEGO

WYMIAR PRACY

Min. 10 godzin tygodniowo aktywnego prowadzenia psychoterapii pod superwizją.

ŚRODOWISKO

Praca w zróżnicowanym zespole wielospecjalistycznym, posiadającym uprawnienia do prowadzenia psychoterapii.

PRAKTYKA KLINICZNA (min. 5 lat)

Nieprzerwane, regularne korzystanie z superwizji przez cały 5-letni okres praktyki.

NADZÓR

Regularne zebrania kliniczne i współpraca obejmująca wspólną refleksję nad pracą zespołu.

REFLEKSJA

ARCHITEKTURA STAŻU KLINICZNEGO

**360 GODZIN
STAŻU KLINICZNEGO**

MAKSIMUM 150H

Miejsce: Miejsce własnej praktyki.

Kontekst: Codzienne środowisko pracy psychoterapeutycznej kandydata.

MINIMUM 210H

Miejsce: Oddział ogólnopsychiatryczny (stacjonarny lub dzienny) LUB inna placówka. umożliwiająca kontakt z pacjentami o różnej diagnozie.

Kluczowy Wymóg: Musi to być środowisko umożliwiające kontakt z pacjentami o różnorodnej diagnozie klinicznej.

SUPERWIZJA

SUPERWIZJA 150 H

SUPERWIZJA SZKOLENIOWA

prowadzona przez supervizora
(PSRP, PTPs lub PTP)

**SUPERWIZJA INDYWIDUALNA
MIN. 50 H**

realizowana z supervizorem
rekomendującym

**SUPERWIZJA MUSI OBEJMOWAĆ ANALIZĘ:
MINIMUM 5 PROCESÓW PSYCHOTERAPEUTYCZNYCH**

ROLA SUPERWIZORA REKOMENDUJĄCEGO

SUPERWIZOR REKOMENDUJĄCY

- Odpowiada za zdobycie przez kandydata niezbędnych umiejętności praktycznych
- Przygotowuje kandydata do egzaminu
- Jest zobowiązany do znajomości zasad i wymagań certyfikacji
- Uczestniczy w egzaminie

PRZESTRZEŃ DOŚWIADCZENIA WŁASNEGO

**PSYCHOTERAPIA
WŁASNA**

**ZGRUPOWANIA DYDAKTYCZNO-
TRENINGOWE**

PSYCHODRAMA

**PRACA
Z GENOGRAMEM**

**TRENING
INTERPERSONALNY**

Cel: 250 godzin indywidualnej lub grupowej pracy
nad własną problematyką
(prowadzone przez certyfikowanych psychoterapeutów)

RAMY CZASOWE I PROCEDURY



WYMAGANA DOKUMENTACJA

PRZEDŁUŻENIE O 2 LATA

- wniosek kandydata
- zawiera opinię superwizora
- decyzja Komisji Szkoleniowej
- rozpatrzenie do 3 miesięcy

PO UPŁYWIE

ŚCIEŻKA NAPRAWCZA (3 LATA)

- wymaga zgody Zarządu PSRP obejmuje:
- min. 3 konferencje naukowe (lub szkolenia specjalistyczne)
- min. 30 godzin superwizji u superwizora rekomendującego

(dla starszych kursów: od momentu ogłoszenia certyfikacji przez PSRP)

DOKUMENTACJA KLINICZNA

WYMAGANE OPISY PRZYPADKÓW

PROCES UDANY

- **Status:** Zakończony proces psychoterapeutyczny.
- **Wymóg czasowy:** Trwający nie mniej niż 1 rok.

PROCES NIEUDANY

- **Status:** Proces psychoterapeutyczny zakończony niepowodzeniem.
- **Wymóg czasowy:** Obejmujący przynajmniej 25 sesji.

Wspólne Kryteria dla obu opisów: Muszą to być procesy prowadzone po ukończeniu kursu i zakończone nie wcześniej niż 2 lata przed złożeniem dokumentów. Dokumenty muszą być zbindowane.

KOMPLET WYMAGAŃ KANDYDATA

EDUKACJA

- ukończony 4-letni kurs psychoterapii
- wykształcenie wyższe (magister / lekarz / psycholog)

DOŚWIADCZENIE KLINICZNE

- minimum 5 lat pracy klinicznej
- minimum 10 godzin tygodniowo pracy psychoterapeutycznej
- praca w zespole terapeutycznym

SUPERWIZJA

- 150 godzin superwizji
- w tym 50 h superwizja indywidualna
- analiza minimum 5 procesów terapeutycznych

DOKUMENTACJA KLINICZNA

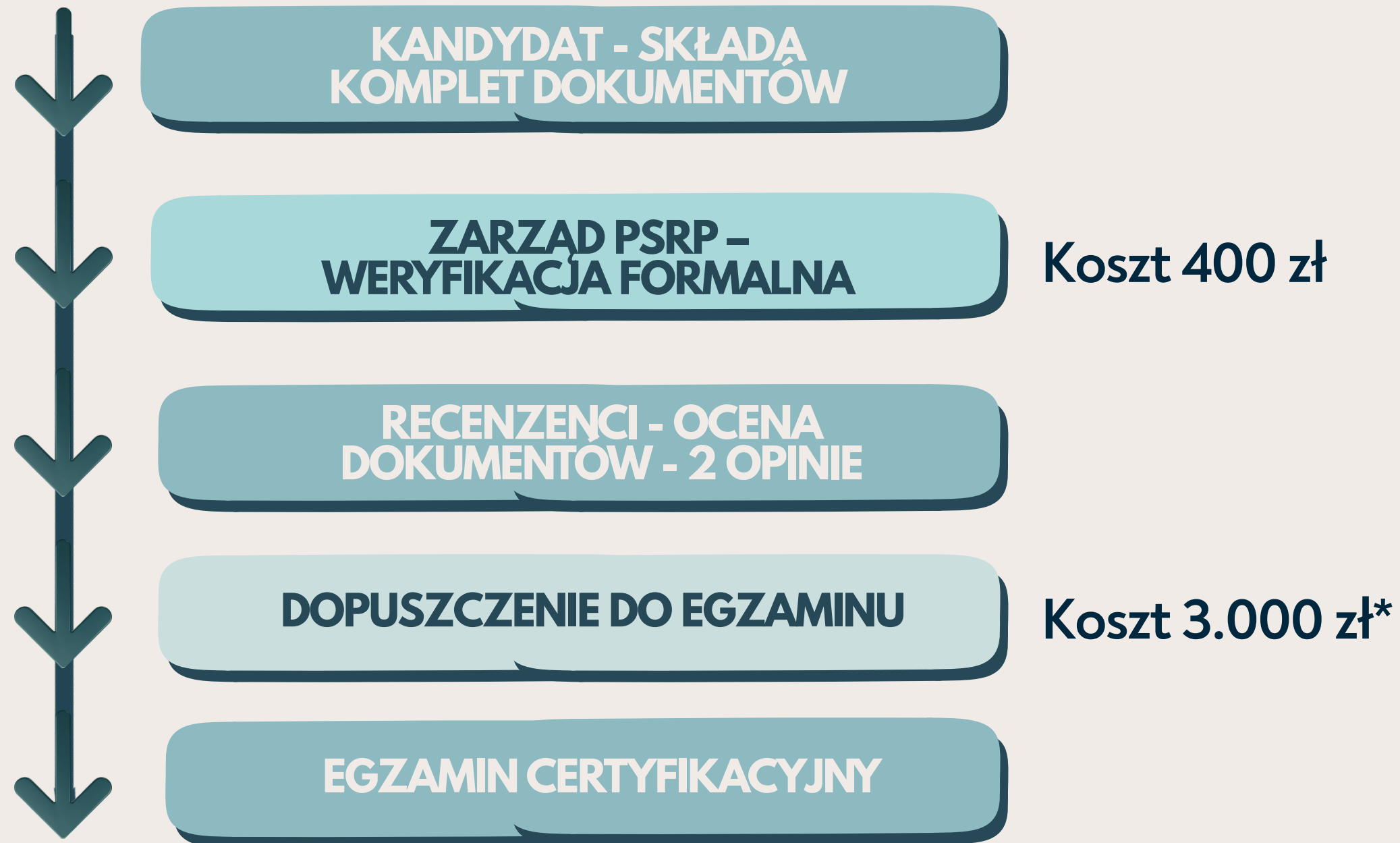
- opis procesu udanego (min. 1 rok)
- opis procesu nieudanego (min. 25 sesji)
- nagrania procesu terapeutycznego

DOKUMENTY FORMALNE

- komplet dokumentów (3 egzemplarze)
- rekomendacja superwizora
- zaświadczenia odbytych szkoleń

Komplet
spełnionych
wymagań
umożliwia
złożenie
wniosku o
dopuszczenie
do egzaminu

PRZEBIEG PROCEDURY KWALIFIKACYJNEJ



* Opłata obejmuje koszty procedury certyfikacyjnej (m.in. ocena dokumentacji, praca recenzentów, praca komisji egzaminacyjnej).

KALENDARZ ZGŁOSZEŃ

SESJA ZIMOWA

DO KOŃCA GRUDNIA

SESJA WIOSENNA

DO KOŃCA MARCA

SESJA LETNIA

DO KOŃCA CZERWCA

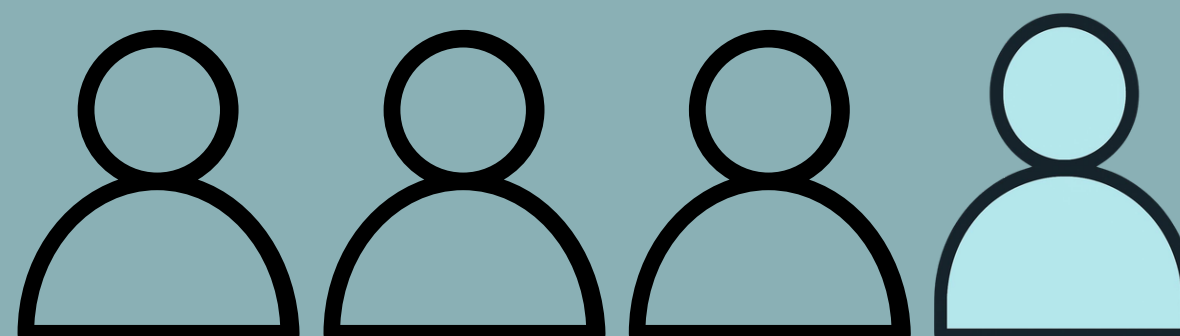
SESJA JESIENNA

DO KOŃCA WRZEŚNIA

ARCHITEKTURA EGZAMINU

Skład Komisji Egzaminacyjnej

**PANEL
NIEZALEŻNY**



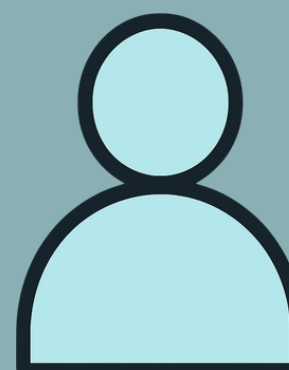
Trzech niezależnych supervisorów (PSRP, PTP, PTPs)
z minimum 5-letnim doświadczeniem, niebiorących
udziału w szkoleniu kandydata.

**SUPERWIZOR
REKOMENDUJĄCY**

Obecność obowiązkowa.
Brak supervisorów bez zapowiedzi
pozwala komisji na decyzję
o kontynuacji.
Zapowiedziana nieobecność
odwołuje egzamin.

KANDYDAT

Prezentujący opisy, nagrania



CZTERY FILARY OCENY EGZAMINACYJNEJ

TECHNIKI

Umiejętność stosowania adekwatnych technik

Ocena dotyczy doboru i stosowania technik adekwatnie do procesu terapii i sytuacji klinicznej pacjenta.

WGLĄD

Wgląd terapeuty w proces terapii

Ocena obejmuje rozumienie przebiegu terapii, dynamiki procesu oraz własnej pracy terapeuty w kontakcie z pacjentem.

PERSPEKTYWA

Umiejętność spojrzenia na psychoterapię z punktu widzenia różnych podejść. Ocena dotyczy zdolności ujmowania procesu terapii szerzej niż z perspektywy jednego modelu oraz rozumienia różnych podejść psychoterapeutycznych.

ROZUMIENIE

Rozumienie charakteru zaburzeń

Ocena dotyczy zdolności rozpoznawania mechanizmów psychopatologicznych oraz adekwatnego odnoszenia ich do procesu terapeutycznego.

POTWIERDZENIE MISTRZOSTWA

Pozytywny wynik egzaminu skutkuje
uchwałą Zarządu Głównego PSRP
o nadaniu Certyfikatu Psychoterapeuty.

Ta ustrukturyzowana, rygorystyczna droga nie jest
jedynie formalnością – to proces projektowania
i budowania najwyższych standardów opieki
psychoterapeutycznej w Polsce.





WWW.PSRP.COM.PL BIURO@PSRP.COM.PL